

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций  
Российской Федерации  
ордена Трудового Красного Знамени федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения высшего образования  
«Московский технический университет связи и информатики»  
Волго-Вятский филиал

УТВЕРЖДЕНА  
на заседании кафедры  
естественнонаучных  
и гуманитарных дисциплин  
28 августа 2025 года, протокол № 1

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**для специальности  
10.02.04 Обеспечение информационной безопасности  
телекоммуникационных систем  
(очная форма обучения)**

Нижний Новгород  
2025

УТВЕРЖДЕНА  
на заседании кафедры  
естественнонаучных и гуманитарных  
дисциплин

Протокол №1  
от 28 августа 2025 года

Заведующий кафедрой ЕНиГД  
 В.А. Оринчук

Разработано на основе Федерального  
государственного образовательного стандарта  
по специальности среднего  
профессионального образования  
**10.02.04 - Обеспечение информационной  
безопасности телекоммуникационных  
систем,** утверждённого приказом  
Министерства образования и науки РФ от 09  
декабря 2016 г. № 1551.

Организация-разработчик:  
ВВФ МТУСИ, г. Нижний Новгород

Разработчик:  
Преподаватель ВВФ МТУСИ: *Груздев И.И.*

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 10.02.04 Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем.

### 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина ОП.07 Безопасность жизнедеятельности принадлежит к общепрофессиональному циклу.

### 1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК.01 ОК.02 ОК.03 ОК.04 ОК.05 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ОК.09 ОК.10 ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.4	организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим;	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**Перечень профессиональных компетенций, элементы которых формируются в рамках дисциплины:**

ПК 1.1. Производить монтаж, настройку, проверку функционирования и конфигурирование оборудования информационно-телекоммуникационных систем и сетей.

ПК 1.2. Осуществлять диагностику технического состояния, поиск неисправностей и ремонт оборудования информационно-телекоммуникационных систем и сетей.

ПК 1.3. Проводить техническое обслуживание оборудования информационно-телекоммуникационных систем и сетей.

ПК 1.4. Осуществлять контроль функционирования информационно-телекоммуникационных систем и сетей.

ПК 2.1. Производить установку, настройку, испытания и конфигурирование программных и программно-аппаратных, в том числе криптографических средств защиты информации от несанкционированного доступа и специальных воздействий в оборудование информационно-телекоммуникационных систем и сетей.

ПК 2.2. Поддерживать бесперебойную работу программных и программно-аппаратных, в том числе криптографических средств защиты информации в информационно-телекоммуникационных системах и сетях.

ПК 2.3. Осуществлять защиту информации от несанкционированных действий и специальных воздействий в информационно-телекоммуникационных системах и сетях с использованием программных и программно-аппаратных, в том числе криптографических средств в соответствии с предъявляемыми требованиями.

ПК 3.1. Производить установку, монтаж, настройку и испытания технических средств защиты информации от утечки по техническим каналам в информационно-телекоммуникационных системах и сетях.

ПК 3.2. Проводить техническое обслуживание, диагностику, устранение неисправностей и ремонт технических средств защиты информации, используемых в информационно-телекоммуникационных системах и сетях.

ПК 3.3. Осуществлять защиту информации от утечки по техническим каналам в информационно-телекоммуникационных системах и сетях с использованием технических средств защиты в соответствии с предъявляемыми требованиями.

ПК 3.4. Проводить отдельные работы по физической защите линий связи информационно-телекоммуникационных систем и сетей.

**Перечень общих компетенций, элементы которых формируются в рамках дисциплины:**

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК.10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.

## **2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1 Общий объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

Вид учебной работы	Количество часов
<b>Общая учебная нагрузка (всего)</b>	<b>74</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
Лекции, уроки	20
Практические занятия	44
Консультации	4
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
<b>Итоговая аттестация: дифференцированный зачет (6 семестр)</b>	<b>6</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.07. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа учащихся	Объем в часах	Формируемые компетенции
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации</b>		<b>28</b>	ОК.01 ОК.02 ОК.03 ОК.04 ОК.05 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ОК.09 ОК.10 ПК 1.1.-1.4. ПК 2.1.-2.3. ПК 3.1.-3.4.
<b>Тема 1.1.</b> Общая характеристика ЧС природного, техногенного и экологического характера.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	Понятие ЧС. Общая характеристика ЧС природного, техногенного и экологического характера. Классификация ЧС (по масштабам и тяжести последствий).	2	
<b>Тема 1.2</b> Чрезвычайные ситуации военного времени.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	Основные источники ЧС военного времени Прогнозирование ЧС. Порядок выявления и оценки обстановки.	2	
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовить сообщение на тему: 1. Сравнительный анализ чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и экологического характера. 2. Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий.		-	
<b>Тема 1.3</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РС ЧС).	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	МЧС России, структура МЧС. Основные задачи.	2	
	Структура РС ЧС. Основные цели и задачи по защите населения от ЧС. Силы и средства РС ЧС.	4	
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	
	Практическое занятие № 1	4	
	Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий		
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовить сообщение на тему: 3. Обзор Федеральных законов и других нормативных правовых актов Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.		-	
<b>Тема 1.4</b> Защита населения от ЧС.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК.01 ОК.02 ОК.03 ОК.04 ОК.05 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ОК.09 ОК.10 ПК 1.1.-1.4. ПК 2.1.-2.3. ПК 3.1.-3.4.
	Нормативно-правовая база защиты населения от ЧС.	2	
	Инженерная защита населения от ЧС. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС.	2	
<b>Тема 1.4</b> Защита населения от	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	

ЧС.	Практическое занятие № 2 Применение первичных средств пожаротушения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	4	
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовить сообщение на тему: 4. Наличие защитных сооружений по месту жительства, порядок использования инженерных сооружений для защиты работающих и населения от ЧС.		-	
<b>Тема 1.5</b> Устойчивость объектов экономики в ЧС.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в условиях ЧС.	2	
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	
	Практическое занятие № 3 Отработка навыков в планировании и организации аварийно-спасательных работ при ликвидации ЧС.	4	
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовить сообщение на тему: 5. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики.		-	
<b>Тема 1.6</b> Гражданская оборона (ГО).	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	Структура ГО и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий. Мероприятия ГО. Способы защиты населения от оружия массового поражения (ОМП).	2	
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	
	Практическое занятие № 4 Организация хранения и порядок использования средств индивидуальной (коллективной) защиты от оружия массового поражения.	4	
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовить сообщение на тему: 6. Организация эвакуационных мероприятий при возникновении опасностей и ЧС при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также бедствиях, авариях и катастрофах.		-	
<b>Раздел 2. Основы военной службы (для юношей)</b>		<b>40</b>	

ОК.01  
 ОК.02  
 ОК.03  
 ОК.04  
 ОК.05  
 ОК.06  
 ОК.07  
 ОК.08  
 ОК.09  
 ОК.10  
 ПК 1.1.-1.4.  
 ПК 2.1.-2.3.  
 ПК 3.1.-3.4.



<b>Тема 2.1.</b> Навыки саморегуляции и бесконфликтного общения в экстремальных условиях военной службы.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК.01 ОК.02 ОК.03 ОК.04 ОК.05 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ОК.09 ОК.10 ПК 1.1.-1.4. ПК 2.1.-2.3. ПК 3.1.-3.4.
	Навыки саморегуляции в повседневной деятельности военнослужащего и экстремальных условиях военной службы. Способы бесконфликтного общения.	2	
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	
	Практическое занятие № 5 Отработка навыков бесконфликтного общения.	2	
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовить рекомендации на тему: 7. Применение приемов саморегуляции в экстремальных условиях военной службы при выполнении поставленных задач.		-	
<b>Тема 2.2.</b> Международная и миротворческая деятельность Вооружённых Сил РФ.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	Характеристика международной обстановки в различных регионах планеты на современном этапе. Роль России и ее Вооруженных сил в борьбе с угрозой международного терроризма и экстремизма. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Военная доктрина Российской Федерации. Как стать офицером Вооружённых Сил Российской Федерации. Военно-учетные специальности рядового и сержантского состава Вооружённых Сил Российской Федерации.	2	
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	
	Практическое занятие № 6 Составить перечень военно-учетных специальностей войск связи ВС РФ и определить родственные, из числа получаемых гражданских специальностей.	2	
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовить доклад на тему: Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности Российской Федерации.		-	
<b>Тема 2.3.</b> Начальная военная подготовка.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК.01 ОК.02 ОК.03 ОК.04 ОК.05 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ОК.09 ОК.10 ПК 1.1.-1.4. ПК 2.1.-2.3. ПК 3.1.-3.4.
	Основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации. Сухопутные войска, Военно-морской флот, Воздушно-космические силы, Ракетные войска стратегического назначения, Воздушно-десантные войска. Боевое предназначение ВС. Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Требования, предъявляемые к качествам военнослужащих. Воинская дисциплина её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.	4	
	<b>Практические занятия</b>	<b>20</b>	
	Практическое занятие № 7 Изучение требований статьи 59 Конституции РФ. Требований Федерального закона от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».	2	
	Практическое занятие № 8	2	

	Изучение требований Федерального закона от 27 мая 1998 года № 76-ФЗ «О статусе военнослужащих».		
<b>Тема 2.3.</b> Начальная военная подготовка.	Практическое занятие № 9 Изучение требований Дисциплинарного Устава Вооруженных Сил Российской Федерации (Утвержденного Указом Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 года № 1495).	2	ОК.01 ОК.02 ОК.03 ОК.04 ОК.05 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ОК.09 ОК.10 ПК 1.1.-1.4. ПК 2.1.-2.3. ПК 3.1.-3.4.
	Практическое занятие № 10 Изучение требований Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации (Введенного в действие Приказом Министра обороны Российской Федерации от 11 марта 2006 года № 111). Изучение обязанностей военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение строевых приемов и движений без оружия. Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	4	
	Практическое занятие № 11 Особенности прохождения военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.	4	
	Практическое занятие № 12 Изучение устройства и тактико-технической характеристики автомата Калашникова, назначение и боевые свойства. Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова.	4	
	Практическое занятие № 13 Организация спортивно-массовой работы. Изучение комплекса вольных упражнений № 1.	2	
<b>Тема 2.4.</b> Основы оказания первой медицинской помощи.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК.01 ОК.02 ОК.03 ОК.04 ОК.05 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ОК.09 ОК.10 ПК 1.1.-1.4. ПК 2.1.-2.3. ПК 3.1.-3.4.
	Основы оказания первой медицинской помощи.	2	
	<b>Практические занятия</b>	<b>6</b>	
	Практическое занятие № 14 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлении АХОВ.	2	
	Практическое занятие № 15 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при остановке сердца.	2	
	Практическое занятие № 16 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах и кровотечениях.	2	
<b>Общий объем учебной нагрузки</b>		<b>74</b>	
<b>Во взаимодействии с преподавателем</b>		<b>68</b>	
Лекции		20	

Практические занятия		44	
Консультации		4	
<b>Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет</b>		-	
<b>Раздел 2. Основы медицинских знаний (для девушек)</b>		<b>40</b>	
<b>Тема 2.1.</b> Навыки саморегуляции и бесконфликтного общения в экстремальных условиях военной службы.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	Навыки саморегуляции в повседневной деятельности военнослужащего и экстремальных условиях военной службы. Способы бесконфликтного общения.	2	1
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	
	Практическое занятие № 5 Отработка навыков бесконфликтного общения.	2	2
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовить рекомендации на тему: 7. Применение приемов саморегуляции в экстремальных условиях военной службы при выполнении поставленных задач.		-	-
<b>Тема 2.2.</b> Международная и миротворческая деятельность Вооружённых Сил РФ.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК.01 ОК.02 ОК.03 ОК.04 ОК.05 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ОК.09 ОК.10 ПК 1.1.-1.4. ПК 2.1.-2.3. ПК 3.1.-3.4.
	Характеристика международной обстановки в различных регионах планеты на современном этапе. Роль России и ее Вооруженных сил в борьбе с угрозой международного терроризма и экстремизма. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Военная доктрина Российской Федерации. Как стать офицером Вооружённых Сил Российской Федерации. Военно-учетные специальности рядового и сержантского состава Вооружённых Сил Российской Федерации.	2	
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	
	Практическое занятие № 6 Составить перечень военно-учетных специальностей войск связи ВС РФ и определить родственные, из числа получаемых гражданских специальностей.	2	
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовить доклад на тему: Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности Российской Федерации.		-	
<b>Тема 2.3.</b> Начальная военная	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	

подготовка.	Основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации. Сухопутные войска, Военно-морской флот, Воздушно-космические силы, Ракетные войска стратегического назначения, Воздушно-десантные войска. Боевое предназначение ВС. Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	ОК.01 ОК.02 ОК.03 ОК.04 ОК.05 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ОК.09 ОК.10 ПК 1.1.-1.4. ПК 2.1.-2.3. ПК 3.1.-3.4.
Тема 2.4. Первая медицинской помощь при травмах и несчастных случаях.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	Основы оказания первой медицинской помощи при травмах и несчастных случаях. Классификация травм. Автодорожные происшествия. Травматический шок. Поражение электрическим током. Попадание инородных тел в дыхательные пути, глаза, уши. Ожоги. Обморожения. Кровотечение. Утопление. Синдром длительного сдавливания.	2	
	<b>Практические занятия</b>	<b>20</b>	
	Практическое занятие № 7. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлении АХОВ.	4	
	Практическое занятие № 8 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при остановке сердечной деятельности.	4	
	Практическое занятие № 9 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах и кровотечениях.	4	
	Практическое занятие № 10 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах и кровотечениях.	4	
	Практическое занятие № 11 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при утоплении (при СДС).	2	
	Практическое занятие № 12 Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	2	
Тема 2.5 Первая помощь при заболеваниях.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	Основы лекарственной помощи. Профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний. Уход за больными. Обморок. Аллергический шок. Повышенное и пониженное давление. Эпилепсия. Снохождение. Неврозы. Инфекционные заболевания.	4	
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	
	Практическое занятие № 13 Оказание первой медицинской помощи при отравлении, при различных заболеваниях	2	
	Практическое занятие № 14 Правила оказания первой медицинской помощи в случае возникновения эпидемии.	2	ОК.01 ОК.02 ОК.03 ОК.04 ОК.05 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ОК.09 ОК.10 ПК 1.1.-1.4.

			ПК 2.1.-2.3. ПК 3.1.-3.4.
<b>Общий объем учебной нагрузки</b>		<b>74</b>	
<b>Во взаимодействии с преподавателем</b>		<b>68</b>	
Лекции		20	
Практические занятия		44	
Консультации		4	
<b>Самостоятельная работа</b>		<b>-</b>	
<b>Промежуточная аттестация: Экзамен</b>		<b>6</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

**406. Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда»**, имеющий следующее оснащение:

- Рабочее место преподавателя: - стол – 1 шт., стул 1-шт.,
- Стол ученический – 20 шт.,
- Стулья ученические – 40 шт.
- Экран-1шт.
- Проектор NEC -1 шт.
- Классная доска-1шт.
- Учебно-методическая документация

**301. Кабинет для самостоятельной работы (библиотека, зал читальный)**, имеющий следующее оснащение:

- столы и стулья (по числу обучающихся),
- персональные компьютеры с лицензионным программным обеспечением (4 шт.) с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспеченные доступом в электронную информационно-образовательную.

#### **3.2. Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основная литература:**

1. Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — Саратов: Научная книга, 2019. — 159 с. — ISBN 978-5-9758-1890-4. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/87073.html>
2. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций: учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов: Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/93574.html>
3. Рысин, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Требования безопасности при обслуживании линейно-кабельных сооружений связи: учебное пособие / Ю. С. Рысин, А. К. Сланов, С. Л. Яблочников. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 66 с. — ISBN 978-5-4486-0481-2. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/78606.html>
4. Рысин, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Электромагнитное излучение: учебное пособие / Ю. С. Рысин, А. К. Сланов, С. Л. Яблочников. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 82 с. — ISBN 978-5-4486-0584-0. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80169.html>

##### **Дополнительная литература:**

Айзман, Р. И. Безопасность жизнедеятельности: словарь-справочник / Р. И. Айзман, С. В. Петров, А. Д. Корощенко ; под редакцией В. Б. Рубанович, С. В. Петров. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 352 с. — ISBN 978-5-379-02025-5. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/65271.html>

##### **Интернет ресурсы**

<http://www.iprbookshop.ru>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
<p>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи.</p>	<p>«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.</p> <p>«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.</p>	<p>Компьютерное тестирование на знание терминологии по теме.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Контрольная работа.</p> <p>Самостоятельная работа.</p> <p>Выполнение проекта.</p> <p>Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией.</p>

<p>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</p> <p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Оказывать первую помощь.</p>		<p>Наблюдение за выполнением практического задания(работы).</p> <p>Оценка выполнения практического задания (работы).</p> <p>Решение ситуационной задачи.</p> <p>Промежуточная аттестация- дифференцированный зачет</p>
--	--	--